

WARSZTAT JONATHANA SHEDLERA

"Leczenie trudnego pacjenta - osobowość jako kierunkowskaz dla skutecznej psychoterapii."

9 czerwca 2016



Jonathan Shedler

psycholog i psychoterapeuta, profesor Uniwersytetu Medycznego w Colorado, przez wiele lat dyrektor oddziału psychiatrycznego dla pacjentów ambulatoryjnych w szpitalu uniwersyteckim w Colorado. Jest jednym z najbardziej znanych obecnie na świecie badaczy i autorów z dziedziny badań nad procesem i skutecznością psychoterapii. Jego opublikowany w 2010 roku tekst „The Efficacy of Psychodynamic Psychotherapy” spotkał się z międzynarodowym uznaniem jako rzetelnie i naukowo dokumentujący skuteczność psychoterapii psychodynamicznej. Jego pisma mają duży wpływ na współczesne rozumienie osobowości oraz jej zaburzeń. Wspólnie z Drew Westenem jest autorem innowacyjnego kwestionariusza do badania osobowości Shedler-Westen Assessment Procedure (SWAP).

Warsztat ma charakter praktyczny, zawarta w nim treść zostanie przekazana głównie pod kątem przydatności w praktyce klinicznej. Uczestnicy zapoznają się głębiej ze specyfiką współczesnego leczenia psychodynamicznego dzięki omówieniu konkretnych przypadków pracy klinicznej (superwizja „na żywo”), odgrywaniu ról oraz prezentacji konkretnych interwencji terapeutycznych.

Jonathan Shedler skoncentruje się szczególnie na pokazaniu jak sformułowanie przypadku w kategoriach osobowości pacjenta pozwala sprecyzować plan leczenia i stworzyć kliniczne wytyczne dla kierunku prowadzenia skutecznej psychoterapii. Omawiane tematy obejmą:

- formułowanie przypadku i planowanie leczenia,
- ustalanie z pacjentem celu terapeutycznego,
- korzystanie z relacji terapeutycznej jako nośnika zmiany w psychoterapii
- konstruktywną pracę z oporem lub innymi zachowaniami "przeszkadzającymi" w terapii.

Prowadzący zaprezentuje uczestnikom **The Shedler-Westen Assessment Procedure (SWAP)**, czyli stosowany przez psychoterapeutów test służący do diagnozy osobowości oraz do klinicznego formułowania przypadku. Ta nowatorska procedura opiera się na 16 latach badań naukowych, a jej przydatność została udokumentowana w ponad stu publikacjach, m.in. w *American Psychologist* oraz w *The American Journal of Psychiatry*. Sam test został przetłumaczony na 14 języków.

CZŁONKOWIE SEKCJI PSYCHOTERAPII PTP MOGĄ UBIEGAĆ SIĘ O DOFINANSOWANIE UDZIAŁU W WARSZTACIE. SZCZEGÓŁY NA STRONIE SEKCJI. ZAPISY NA WARSZTAT:



WWW.PSYCHOTERAPIASZKOLENIA.PL

Zapraszamy serdecznie
Naukowe Towarzystwo
Psychoterapii Psychodynamicznej



